



Holy Eucharist School

St Albans South

www.hestalbanssth.catholic.edu.au

Burmese

Engage Educate Empower

Holy Eucharist School

1a Oleander Drive,
St Albans, VIC 3021.

Ph: 8312 0900 Fax 9366 8192

Principal: Mr. Jeffrey Parker
principal@hestalbanssth.catholic.edu.au

Deputy Principal:
Mr. Michael Bonnici

Holy Eucharist Parish

Parish Priest-

Fr. Tuan Anh Do CSsR.

Assistant Priest:

Fr Peter Ly Trong Danh CSsR (P)
9366 1310

Mass Times

Saturday: 6pm

Sunday: 9am, 10.30am, 6pm

Vietnamese Mass at 12pm

Friday, 20th September 2019

Newsletter No. 15

Burmese

ကျောင်းအုပ်အမှာစာ

ချစ်ခင်လေးစားရပါသော မိဘများနှင့်အုပ်ထိန်းသူများ

ပြီးခဲ့သောနှစ်ပတ်ကျော်အတွင်းတွင် Prep, Grade 1 နှင့် 2 ကလေးများကျောင်း၏ Camping Policy ကိုအခြေခံသော လှုပ်ရှားမှု အစီစဉ်များပါဝင် ခဲ့ကြပါသည်။ Prep ကလေးများ မနက်စာအတူတကွဝေမျှ သုံးဆောင်ကြပြီး၊ Grade 1 ကလေးများက ညနေစာ၊ Grade 2 ကလေးများက မနက်စာနှင့် ညနေစာများအတူ ဝေမျှသုံးဆောင်ကြပါသည်။ ဤအတွေ့အကြုံများနှင့် အစီအစဉ်များသည် ကိုယ်ပိုင်လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်မှုတိုးတက်ရန်နှင့် Grade 3 တွင်ညအိပ်အစီအစဉ်တွင် ပြင်ဆင်မှုများ အတွက်အထောက်အကူပြုရန် ဖြစ်သည်။

ကြာသပတေးနေ့တွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ကျွန်တော်တို့ကလေးများ ကိုယ်တိုင်ဇန်နဝါရီအနုပညာပြပွဲ အစီအစဉ်ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ပြသသောအရာများသည်အရည်အသွေးမြင့်မားပြီး ကျောင်းသားများလည်း သူတို့၏အနုပညာလက်ရာကို ဂုဏ်ယူသင့်ပါသည်။ စာသင်နှစ်တစ်ခုလုံးအတွက် ကျောင်းသားများအတူလုပ်ဆောင်ပေးသည့် သာမကအနုပညာပြပွဲ ဖြစ်လာအောင်ကြိုးစားအားထုတ် ပေးကြသော Mrs. Hickey ကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

နှစ်ပတ်ကျော်အစီအစဉ်တွင် ကျောင်းသားအများစုတိုးတက်ကြောင်းတွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ရေကူးခြင်းသည် Physical Education Program (ကာယပညာ) မှာအလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပါသည်။ Grade 6 အကုန်ပိုင်းမှာ ကလေးများ (50) မီတာ ရေကူးနိုင်ရန် ကျွန်တော်တို့ရည်ရွယ်ထားပါသည်။ ရေကူးခြင်းအစီအစဉ်ကို လုပ်ပေးသော Miss Christie နှင့် ပံ့ပိုးပေးကြသော ဆရာများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ယနေ့သည် Term 3 အတွက်နောက်ဆုံး ရန်ပုံငွေရှာဖွေခြင်း ဖြစ်ပြီးပံ့ပိုးပေးကြသော မိဘများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ရရှိသောငွေကို ကျောင်း၏ Technology တိုးတက်ရန် အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

Twenty-Fifth Sunday in Ordinary Time – Year C



A reading from the holy Gospel according to Luke (Lk 16:10-13)

You cannot be slaves both of God and of money.

Jesus said to his disciples: 'The man who can be trusted in little things can be trusted in great; the man who is dishonest in little things will be dishonest in great. If then you cannot be trusted with money, that tainted thing, who will trust you with genuine riches? And if you cannot be trusted with what is not yours, who will give you what is your very own?'

'No servant can be the slave of two masters: he will either hate the first and love the second, or treat the first with respect and the second with scorn. You cannot be the slave both of God and of money.'

The Gospel of the Lord.

ကျောင်းပိတ်ရက်တွင် မိသားစုများနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်သောနေ့ရက်များ ရရှိကြမည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ အောက်တိုဘာလ(၇) ရက်၊ တနင်္လာနေ့သည် ဝန်ထမ်းများ Professional Development Day ဖြစ်သည့်အတွက် ကျောင်းပိတ်မည်။ အောက်တိုဘာလ (၈)ရက်၊ အင်္ဂါနေ့မှစ၍ Term 4 စတင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘုရားရှင်ကောင်းကြီးပေးပါစေ

Mr Jeffrey Parker
Principal

ADMINISTRATION NEWS

Fees

ကျောင်းလသွင်းရန်မိသားစုအနည်းငယ်ကျန်ရှိနေပါသေးသဖြင့် ကြွေးကျန်ရင်းတမ်းများ အိမ်သို့ပေးပို့ပါမည်။ သိရှိမေးမြန်းလိုပါက 8312 0900 ကိုဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

Re-enrolment

၂၀၂၀ခုနှစ်အတွက် ကျောင်းလျှောက်လွှာများပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။ နောက်နှစ်တွင်Holy Eucharistကျောင်း၌ ဆက်မတက်ဖြစ်တော့လျှင် ကျောင်းရုံးခန်းသို့အမြန်ဆုံးကြိုတင် အကြောင်းကြားထားပါ။ စောင့်ဆိုင်းစာရင်း များစွာရှိသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

နောက်နှစ်တွင် ကျောင်းဆက်တက်မည်ဆိုပါက မိသားစုအချက်အလက်များ ဖုန်းနံပါတ်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၂၀၂၀ ခုနှစ် Enrolment Fee အတွက် မိသားစုတစ်စုတွင် (\$80) ဖြစ်ပြီး၊ နောက်နှစ်ကျောင်း ဝင်ကြေးမပြန်လည် နှုတ်ပါမည်။ နောက်နှစ် Re-enrolment နှင့်ပတ်သက်ပြီး မေးမြန်းသိရှိလိုပါက 8312 0900 သို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

Sue Smart

Administration/Business Manager

REMINDER DATES

Sat 21 st & Sun 23 rd Sept	Monday 24 th	Tuesday 25 th	Wednesday 26 th	Thursday 27 th	Friday 28 th	Sat 29 th & Sun 30 th	Monday 1 st Oct
TWENTY-FIFTH SUNDAY IN ORDINARY TIME YEAR C 	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	SCHOOL HOLIDAYS	TWENTY-SIX SUNDAY IN ORDINARY TIME YEAR C 	SCHOOL HOLIDAYS

Sport News

Grade 3-6 Swimming Program

Week 8 & 9 သည် Grade 3-6 များ၏ Sunshine Leisure Centre တွင် ရေကူးသင်သော အလှည့်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသားများ ၉ ရက်တွင် နေ့တိုင်း (၄၅) မိနစ်သင်ယူခဲ့ကြပါသည်။ သင်ယူနေသည့်အချိန်တွင် ရေကူးခြင်းတိုးတက်ကျွမ်းကျင်ရန်နှင့် အပြုသဘောဆောင်သော အပြုအမူများဖြင့် ကျောင်းသားများစိတ်အားထက်သန်စွာ သင်ယူကြောင်းတွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ Holy Eucharist School Leadership Team, Grade 3-6 ဆရာများ LSO များ၊ Sunshine Leisure Centre မှ Swimming ပို့ချသူများ၊ မိဘများ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်ရေကူးခြင်းအစီအစဉ်ကို အောင်မြင်စွာပြုလုပ်နိုင်မှု အတွက်အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။



National Athletics Championships

ဤအပတ်စက်တင်ဘာလ (၁၈-၂၃) ရက်အထိ Australia နိုင်ငံအနယ်နယ် အရပ်ရပ်မှ ကျောင်းသားများ Darwin တွင်မြိုင်ပွဲကျင်းပမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ကျောင်းမှ Stephanie Afano (6HB) သည်အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ကောင်းသောသတင်းနှင့် ပြန်ရောက်လာရန်ကျွန်တော်တို့ ဆန္ဒပြုပါသည်။

Miss Clare Christie
Physical Education Teacher



LEARNING AND TEACHING

HOMEWORK

မိဘများအများစုက Home Work နှင့်ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်မှုရှိပါသည်။ ပြီးခဲ့သော အပတ်များတွင် Grade 3-6 ကျောင်းသားများ ရေကူးခြင်းအစီအစဉ်ရှိသည့်အတွက် Home work မရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသားအများစုသည်ရေကူးပြီးမှပြန်လာသည့်အခါတွင် အလွန်ပန်းပန်းခွဲကြပါသည်။ ထို့ကြောင့်ဆရာများက ရေကူးသင်ခြင်းပြီးမှ Home work ပေးရန်မသင့်တော်ကြောင်း စဉ်းစားထားပါသည်။

Holy Eucharist ကျောင်း၏ အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုတွင် Home Work သည်ပါဝင်နေပြီး ကျောင်းသားများတာဝန်သိမှုရှိရန်နှင့် ကောင်းသော သင်ကြားခြင်းအကျင့်ရှိရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအရာသည် မိဘများ၏ အခန်းကဏ္ဍအတွက် ကျောင်းနှင့် မိဘများဆက်ဆံမှု တိုးတက်ရန် အတွက်လည်းဖြစ်ပါသည်။ (HE Homework Policy, 2018)
Home Work ကို တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေးနေ့ညအထိသာ ပေးပါသည်။



Prep – Grade 1

ညတိုင်း ၁၀ မိနစ်ဖတ်ရန်၊ စကားလုံးများ လေ့ကျင့်ရန်

Grade 2

စာဖတ်ခြင်း အပါအဝင် Home Work ပေးသည်။ ညတိုင်းအများဆုံး (၁၅) မိနစ်

Grades 3-4

စာဖတ်ခြင်း အပါအဝင် Home work ပေးသည်။ ညတိုင်း အများဆုံး (၂၀) မိနစ်

Grades 5-6

စာဖတ်ခြင်းအပါအဝင် Home work ပေးသည်။ ညတိုင်းအများဆုံး (၃၀) မိနစ်

NB: အိမ်တွင် ဖတ်ရန်ယူလာသော စာအုပ်ကို နေ့တိုင်းကျောင်းသို့ ပြန်ယူလာရန်နှင့် မိဘများက လက်မှတ်ထိုး (သို့) Command ရေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ နေ့တိုင်း အိမ်တွင်ဖတ်ဖို့ရန် ယူလာသောစာအုပ်သည် လဲရန်ဖြစ်ပြီး၊ မိဘများက လက်မှတ်ထိုးပေးခြင်းမရှိပါက စာအုပ်လဲလှယ်မရပါ။

ဆရာများက အထက်က Policy များနှင့် ကိုက်ညီသော အရာများကိုအသုံးပြုပြီး အောက်တွင်ပေးထားသည့် အတိုင်းအသုံးပြုမှာဖြစ်ပါသည်။

1. Grades 2-6. ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းမှ Home work စာအုပ်အပတ်တိုင်းပေးလိမ့်မည်။
2. Homework သည်မှန်ကန်ရမည်။
3. Homework သည် ကျောင်းထဲသင်ယူသော သင်ခန်းစာအပြင်ဖြစ်ပြီး၊ မမြင်ဘူးသော အသစ်ဖြစ်သောအရာ ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။
4. မပြီးသော၊ မိဘများလက်မှတ် မထိုးသော Home work မအပ်ရန်၊ Home work book မှ မိဘများကို ဆရာများကို ဆက်သွယ်မည်။
5. မပြီးသော၊ မိဘလက်မှတ် မထိုးသော Home work ကိုမအပ်ရန်၊ ဆရာများက မိဘများကို အကြောင်းကြားပြီးမှ မိဘများက ထောက်ပံ့မှုပျက်ကွက်ပါက ကလေးအတွက် ကျောင်းမှ Home Work ကို ဆက်လက်ပေးတော့မည် မဟုတ်ပါ။
6. Term ၏ အစပိုင်းနှင့် နောက်ဆုံးပိုင်းပတ်တွင် Home work မရှိပါ။ ဒီဇင်ဘာ ပထမအပိုင်းတွင် Home work မရှိပါ။ ပုံမှန် Home work ကို နိုဝင်ဘာလ ကုန်မှပြီးမှ ဖြစ်ပါသည်။
7. အပြုသဘောနှင့် အကျင့်ရှိရန် Home work ကိုအားပေးရပါမည်။

PARENT CODE OF CONDUCT POLICY

Holy Eucharist ကျောင်းတွင်ရှိသော မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများသည် သားသမီးများ၏ ပညာရေးအတွက် အလွန်အရေးပါကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်လက်ခံထားပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် ကလေးများ၏ ပညာရေးတွင်သာမက မိမိတို့ဝါသနာပါသော အခြားသောဘာသာရပ်များတွင်လည်း ထူးချွန်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်ဟု ခံယူသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကလေးများအားကျောင်းရုံးလုံခြုံရန် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ကလေးများအတွက်လုံခြုံစိတ်ချသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်မှာ၊ ကျောင်းဆရာမများနှင့်တကွ အားလုံးမိဘများအုပ်ထိန်းသူများ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။

Holy Eucharist School ၌ ကလေးများအတွက် လုံခြုံသော ပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးရာတွင် ကျောင်းအနေဖြင့် မိဘများနှင့် အခြားအုပ်ထိန်းသူများနှင့် အတူတကွ လက်တွဲလုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းသည်လည်း အလွန်အရေးပါကြောင်းကိုလည်း လက်ခံထားပါသည်။ ဆိုလိုရင်းမှာ ကျောင်းမှဆရာမများ၊ ကလေးများ၏မိသားစုဝင်များဖြစ်သော မိဘများနှင့်အုပ်ထိန်းသူများအားလုံးသည် ပြဿနာများကို ညီတူညီမျှ လေးစာသောအပြုအမူများဖြင့် အချိန်မှီဖြေရှင်းရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ဤကဲ့သို့သောပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် မိဘများလိုက်ရှာရန် ဤစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း (policy) များကို ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းမှ ထုတ်ပြန်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ဤထုတ်ပြန်ချက်များကိုလည်း မိဘအုပ်ထိန်းသူများမှ အထူးသဖြင့် လိုက်နာပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ယဉ်ကျေးမှုများကို မလေမစားဖြစ်စေသည့် လက်မခံနိုင်သော အပြုအမူများကြောင့် ကျောင်း၏အနေအထားအရ သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး ဤစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နိုင်စေရန် အချိန်ပေးပါ။ ဤအရာများကို ကျောင်း၏ Website မှာ download နိုင်ပါသည်။ (သို့) Administration office မှရရှိနိုင်ပါသည်။



Holy Eucharist Catholic Primary School
St Albans South.
PARENT/CAREGIVER CODE OF CONDUCT POLICY
Please also refer to the Discipline Policy (Parents/Carers)



Holy Eucharist Catholic Primary School Commitment Statement to Child Safety
A safe and nurturing culture for all children and young people at our Catholic school

The intention for this statement is to provide a central focus for child safety at our Catholic school, built around a common understanding of the moral imperative and overarching commitments that underpin our drive for improvement and cultural change.

Holy Eucharist Primary School together with the CECV will stay abreast of current legislation and will meet legislative duties to protect the safety and wellbeing of children and young people in our care, including the Victorian Child Safe Standards (Victorian Government 2016), mandatory reporting, grooming, failure to disclose and failure to protect requirements.

*As defined by the Victorian Government Special Gazette No. 2 2016, children and young people in this document refers to those children and young people enrolled as students in Catholic schools in Victoria.

Holy Eucharist Catholic Primary School Commitment Statement to Child Safety

EVIDENCE OF THIS OCCURRING AT HOLY EUCHARIST

Holy Eucharist Primary School, together with the guidance of the Catholic Education Commission of Victoria Ltd (CECV) holds the care, safety and wellbeing of children and young people as a central and fundamental responsibility of Catholic education. This commitment is drawn from and inherent to the teaching and mission of Jesus Christ, with love, justice and the sanctity of each human person at the heart of the Gospel.

Our utmost responsibility at Holy Eucharist is to create a child-safe school environment. It is a dynamic process that involves active participation and responsibility by the whole school community. Holy Eucharist Primary School, in partnership with families, will ensure children and young people, are engaged and active participants in decision-making processes, particularly those that have an impact on their safety. This means that the views of staff, children, young people and families are taken seriously and their concerns are addressed in a just and timely manner.

Introduction

At Holy Eucharist School we are committed to nurturing respectful relationships and active partnerships with you as parents/carers. We believe that our students' learning journeys are enriched through positive and reciprocal home and school relationships.

As parents/carers, you act as one of the most influential role models in your child's life. We therefore seek your support in promoting and upholding the core values of the school community and its culture of respectful relationships.

This 'Parent and Caregiver Code of Conduct' is intended to guide you in your dealings with staff, other parents/carers, students and the wider school community. It articulates the school's key expectations of both staff and parents/carers with regard to respectful relationships and behaviours. It also specifies the school's position with regard to unacceptable behaviours that breach our culture of respect.

SCHOOL HATS IN TERM 4

Term 4 မှာကျောင်းသားများအားလုံးနှင့် ဆရာများအပြင်ထွက်ချိန်မှာ ဦးထုတ်ဆောင်းကြပါရန် တောင်းဆိုချင်ပါသည်။ ကျောင်း Policy အတိုင်းကျောင်းသားများ အားလုံးကျောင်းလုံး ကျောင်းဦးထုတ်နှင့် မှန်ကန်သော ကျောင်းဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြပါရန် မျှော်လင့်ပါသည်။ ကျောင်းဦးထုတ်များကျောင်း ရုံးခန်းမှာ ရောင်းချနေပါသည်။



SCHOOL UNIFORM

ကျောင်းသားများအားလုံး မှန်ကန်သောကျောင်းဝတ်စုံကို တစ်ချိန်လုံးဝတ်ဆင်ကြပါရန် မျှော်လင့်ပါသည်။ မဝတ်ဆင်ပါက ကျောင်းဝတ်စုံမဝတ်ရခြင်း အကြောင်းကိုမိဘများမှ စာရေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး မှတ်သားရန် ကျောင်းသားများ ကျောင်းဝတ်စုံမဝတ်ပါက အသိပေးစာကို အိမ်သို့မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူထံ စာပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။ အသိပေးစာတွင် မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူလက်မှတ် ထိုးရန်လိုအပ်ပြီး ကျောင်းသားနာမည်ကိုလည်း ရုံးမှတ်တမ်းတွင် ရေးထားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများက သင့်ကလေးအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံစီစဉ် ပေးရန်အချိန်ကောင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းဝတ်စုံကို 2/5153 Westwood Drive Ravanhall Vic 3023 တွင်ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။ Second hand uniform ကို Susan Fatai ထံမှာ ရရှိနိုင်ပြီး နေ့တိုင်း ညနေ ၃းဝ မှ ၃း၃၀ နာရီအကြားတွင် ရောင်းချပေးပါသည်။ ကျောင်းရုံးခန်းမှလည်း ဝတ်ပြီးသားကျောင်းဝတ်စုံဟောင်း (ကျောင်းစီးမိနပ်များ အပါအဝင်) ကျောင်းသား/သူများ ဝတ်ဆင်၍ရနိုင်သေးသော အရာများအတွက် အလှူရှင်များကို ဝမ်းမြောက်စွာ လက်ခံပါသည်။ လှူတန်းခြင်းဖြင့်၎င်း၊ လျှော်ဖွတ်ပေးခြင်းဖြင့်၎င်း၊ ဝတ်စုံများကို စီတန်းပေးခြင်းဖြင့်၎င်း၊ ပါဝင်ကူညီလိုပါက Michael Bonnici ကို ရုံးခန်းတွင်ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

CHILDREN ARRIVING TO SCHOOL EARLY IN THE MORNING

မနက် (၈းဝ၀) နာရီ မတိုင်ခင်ကျောင်းသားတော်တော်များများ ကျောင်းသို့ရောက်ရှိနေကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။ ဆရာ/ မ များ၏ Yard Duty သည် မနက် (၈း၃၀) နာရီတွင်သာစတင်ကြောင်း သိရှိစေလိုပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျောင်းသားများ သည် ကျောင်းသို့အလွန်စောစီးစွာ ရောက်ရှိနေကြပါသည်။ ကျောင်းသို့စောစီးစွာရောက်လာသော ကျောင်းသားများကို တာဝန်ယူကြီးကြပ်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ ကျောင်းမတက်ခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း (Before School Care) ကိုခန်းမဆောင်တွင် ရှိပြီး နံနက်စာ စားခန်းကို Miss Murnane's room တွင် နံနက် (၈း၁၅)တွင် ရှိပါသည်။ မိမိတာဝန်ကို မိမိယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့်ဆရာများအားလုံးကိုလည်းကြည့်ကြည့်သုမရှိကျောင်းသားများ(စောစီးစွာရောက်ရှိလာသောကျောင်းသားများ) ကို ကျောင်းမတက်ခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းအတန်း သို့မဟုတ် နံနက်စာ စားခန်းအတန်းသို့ တက်ရောက်စေရန် ညွှန်ကြား စေပါသည်။



GATES

Holy Eucharist Catholic Primary School သည် ကလေးများနှင့် လူငယ်များအားသားကင်းလုံ ခြုံရန်စောင့်ရှောက်ခြင်းမှာ ကျောင်း၏အဓိက တာဝန်ဝတ္တရား ဖြစ်ပါသည်။ ဤမူလချက်မှာ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင် သွန်သင်မှုနှင့် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ တရားမျှတမှုများသည် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင် တစ်ယောက်စီတိုင်း၏ ဖွန်မြတ်သော စိတ်နှလုံးသားမှ ပေါက်ဖွားလာပါသည် (CECV Commitment Statement to Child Safety)။ ကျွန်တော်တို့၏ ဂုဏ်များကြောင့် ကျောင်းဝင်ပေါက်များပိတ်ချိန်များကို ကန့်သတ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကျောင်းမတက်ပတ်လည် ဝင်ပေါက်များအားလုံးကို မနက်(၈း၁၅) နာရီမှ (၉း၀၀) ထိဗွင်မည်ဖြစ်ပြီး ညနေ (၃း၀၀) နာရီမှ(၃း၁၅) နာရီတွင် ပြန်လည်ဗွင်မည်။ သင့်ကလေးကျောင်းနောက်ကျန်လျှင် (သို့) သင်သည် ဤအချိန်တွင် ကျောင်းသို့လာရောက်လိုပါက ကျောင်းရုံးခန်းတွင် ဝင်ခွင့်ရယူရန် တင်ပြရမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မှတ်သားရန်မှာ အကယ်၍ သင့်ကလေးကို ညနေ (၃း၃၀) နာရီတွင် လာမကြိုနိုင်ပါက ကျောင်းချိန်နောက်ပိုင်းပြုစုစောင့်ရှောက်သော (After School Care) သို့ ပိုးထားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်ကို လုပ်ဆောင်သည့် Camp Australia မှ ဝန်ဆောင်ခ ကောက်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။

GATES ARE OPEN:
8:15am until 9:00am
3:10pm until 3:45pm

If gates are locked during school hours, please report to the School Administration Office in Chedsey Drive.

SCHOOL CLOSURE DAY

Holy Eucharist ကျောင်းမှ ဝန်ထမ်းများ အားလုံး ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ(၇) ရက်၊ တနင်္လာနေ့တွင် Professional Learning ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်

- ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၇) ရက်နေ့ ၊ တနင်္လာနေ့ (ကျောင်းပိတ်မည်)
- ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၄) ရက်၊ တနင်္လာနေ့ (ကျောင်းပိတ်မည်) Reporting Day
- ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၅) ရက်၊ အင်္ဂါနေ့(ကျောင်းပိတ်မည်) Melbourne Cup



Mr Michael Bonnici
Learning and Teaching/Deputy Principal
Michael.Bonnici@hestalbanssth.catholic.edu.au

HAVE A SAFE AND HAPPY SCHOOL HOLIDAY

CAMP AUSTRALIA

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၇) ရက်၊ တနင်္လာနေ့တွင် ကျောင်းပိတ်မည်

အားလပ်ရက်စောင့်ရှောက်မှု မနက်(၇း၀၀) နာရီမှ ညနေ (၆း၀၀) နာရီထိရှိမည်။ မနက်စာ၊ မနက်ပိုင်းလွှတ်ရည်နှင့် ညနေပိုင်းလွှတ်ရည် စီစဉ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကလေးကိုယ်တိုင်နေ့လည်စာ အတွက်အိမ်မှယူလာရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကလေး (၁၅)ယောက်ထက်ပိုပြီးလက်ခံမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် 0402390969 တွင် Kelly ကို ဆက်သွယ်ပါ။ ဩဂုတ်လ (၃၀) ရက် ညနေ(၃း၀၀) မတိုင်ခင် Booking လုပ်နိုင်ပါသည်။ အားလပ်ရက်များနှင့် မတူသည့်အစီအစဉ်များရှိပါသဖြင့် သင်သည်စိတ်ဝင်စားလျှင် ကျေးဇူးပြုပြီး Kelly ကိုဆက်သွယ်ပါ။ အပြောင်းအလဲရှိပါက Kelly ကမိဘများထံအသိပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

Spring Holiday အစီအစဉ်အတွက် Holy Club Booking များရှိပါသည်။ Excursion, Incursion နှင့် ပျော်ရွှင်သောနေ့ရက် အတွေ့အကြုံများလည်း ရှိမှာဖြစ်ပါသည်။ Booking အတွက်ကျေးဇူးပြုပြီး Camp Australia Website ကိုကြည့်ပါ။

www.campaustalia.com.au/holidayclub

Ms Kelly Triantafillidis

After School Care Coordinator

kelly.triantafillidis@hstalbanssths.catholic.edu.au

SCHOOL NEWS

The Australian Dental Health Van

၂၀၁၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် Holy Eucharist ကျောင်းသို့ The Australian Dental Van အဖွဲ့မှ လာလည် သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ Medicare Bulk Billing နှင့် အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှု ပေးမှာ ဖြစ်ပါသည်။ Medicare CDBS က ၂နှစ်မှ တစ်ကြိမ် သွားဖက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုအတွက် \$1000 ရံပုံငွေ ပေးထားပါသည်။ The Australian Dental Van မှ ဤဝန်ဆောင်မှု အတွက် ခံစားသင့် မသင့် ကို ပြန်လည် အကြောင်းကြားမည် ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကလေး ကျောင်းသို့ The Australian Dental Van (သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု)မှ လာတွေ့ရန် သဘောတူ ပါက သင့်ကလေးအတန်းဆရာမ ထံသို့ အောက်တိုဘာ (၈) ရက်နေ့တွင် ပြန်ယူလာရန် ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် မေးမြန်းလိုပါက ကျောင်းရုံးခန်းသို့လာပြီး Mrs. Semcesen နဲ့ မေးမြန်း နိုင်ပါသည်။

HEALTHY EATING

Obesity ဟုခေါ်သည်။ အလွန်အကျွံအလွန်ခြင်းရောဂါသည် ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် တွေ့ကြုံနေရသော အဖြစ်ဆိုးတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းရောဂါသည် ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် စိုးရိမ်စရာရောဂါ တစ်ခုဖြစ်လာသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသော ကလေးသူငယ်များသည် ၎င်းရောဂါကို ခံစားနေကြောင်းသိရှိရပါသည်။ ဆိုလိုရင်းမှာ ကလေး ၄ ယောက်တွင် (၁) ယောက်သည် ဤရောဂါကို ခံစားရသည်ဟု ဆိုလိုပြီး ရောဂါခံစားသော ကလေးဦးရေမှာလည်း ပိုမိုတိုးလာကြောင်းသိရပါသည်။

Obesity ဟုခေါ်သော အလွန်အကျွံသောရောဂါမှ စာဆင့် နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ (D-Type 2)၊ ကြွက်သားအားလျော့ခြင်း (သို့) နာကျင်ခြင်းရောဂါ နှင့် တချို့သော ကင်ဆာရောဂါများကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

မိမိတို့၏ အလေးချိန်ကို ကျန်းမာစွာ ထိန်းသိမ်းနည်းကို ကလေးများအား ငယ်ရွယ်စဉ်အခါတွင် သင်ကြားပေးခြင်းမရှိပါက အသက်ကြီးသောအခါတွင် သင်ကြားပေးရန် ပိုမိုခက်ခဲလာတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငယ်ရွယ်စဉ်အခါတွင် ကလေးလူငယ်များအား ကျန်းမာစွာ စားသောက်ခြင်းကို သင်ပေးရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ဤသို့သင်ကြားပေးခြင်းအားဖြင့် ကလေးငယ်များသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်နိုင်စွမ်းရှိပြီး မိမိကိုယ်ကိုယ် obesity ဟုခေါ်သော အလွန်အကျွံလွန်ခြင်းရောဂါမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကလေးများကို အလွန်အကျွံအလွန်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းသည် ကလေးများ၏ ကျောင်းထမ်းမှုမှ စတင်နိုင်ပါသည်။ ကလေးငယ်များသည်မိမိတို့၏ အချိန်အများဆုံးကို ကျောင်း၌ ကုန်ဆုံးစေသကဲ့သို့ ကျောင်း၌စားသောက်သောအစားအစာသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိဘများအနေဖြင့် ထမင်းပြင်ပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအစားအစာများကို ပြင်ဆင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အစားအစာများကို စားသောအားဖြင့် ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအားကောင်းလာပြီး ပညာရေး၌လည်း ထူးချွန်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍မိဘများအနေဖြင့် မအားလပ်၍ထမင်းဖူးပြင်ပေးချိန် မရှိပါက၊ ကျောင်း၌ရောင်းသော အစားအစာများကို မှာယူပေးနိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့မှာပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအား အရေးကြီးပါသည်။ ဥပမာအဆီ အဆိမ့်များသော (Lasagna) အစားအစာများကို မှာပေးခြင်းထက်၊ အဆီအဆိမ့်နည်းပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပါဝင်သောအစားအစာများကို ဝယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ကလေးများ၏ အစားအသောက်များ၌ ပါဝင်သော အနည်းငယ်သော အဆီအဆိမ့်များကို နေ့စဉ်လျော့ချနိုင်ခြင်းဖြင့် obesity ဟုခေါ်သော အလွန်အကျွံ ဝခြင်းမှ ကလေးများကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ မိဘများအားလည်း ယနေ့ပင်ကလေးများ၏ အစားအသောက်ပြင်ဆင်ပေးရာတွင် အထူးဂရုစိုက်ပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



DATES TO REMEMBER

OCTOBER

- Sunday 6th October – Daylight Savings begins
- Monday 7th October – School Closure Day – **NO SCHOOL**
STAFF PROFESSIONAL DEVELOPMENT
- Tuesday 8th October – Term 4 Begins for all students
- Friday 11th Junior Sports Day – To be advised
- Tuesday 15th October – Regional Athletics (Keilor Little Athletics Club)
- Thursday 17th - Friday 18th October – Grade 3 Sleepover
- Thursday 17th – Assembly in hall – All Welcome
- Tuesday 22nd – Thursday 31st – Life Education Van at Holy Eucharist (All Welcome)

- Thursday 24th – Grandparents Day Morning Tea
- Friday 25th – Mission Market
Portfolios go home
- Monday 28th – State Athletics (Lakeside Stadium, Albert Park)
- Wednesday 30th – Portfolios are due back at school
- Thursday 31st – Assembly in hall – All Welcome

NOVEMBER

- Friday 1st – Feast of All Saints
- Saturday 2nd – Feast of All Souls
- Monday 4th – School Closure Day – **NO SCHOOL** – Report Writing
- Tuesday 5th – **PUBLIC HOLIDAY** – Melbourne Cup – **NO SCHOOL**

At Holy Eucharist Catholic Primary School we promote the safety, wellbeing and inclusion of all children